



Firmengesundheit beginnt im Betrieb!

Bestimmt ist Ihnen die Situation nicht fremd:

Physische und psychische Belastungen haben die unterschiedlichsten Krankheitsbilder zur Folge und führen so oftmals zu nicht unerheblichen krankheitsbedingten Personalausfällen!



Gesunde & motivierte Mitarbeiter: Ihr Kapital für die Zukunft !

Die Einhaltung von Richtlinien und Normen zur Arbeitsplatzgestaltung sind unabdingbar, dennoch Sie können mehr tun!

Die täglichen Belastungen, der Leistungsdruck, die Angst die Arbeit nicht schnell genug zu verrichten, das sind „Spannungs-Faktoren“, die sich manifestieren können, ohne dass dies dem Mitarbeiter bewusst ist.

Kopfschmerzen, Übelkeit , Müdigkeit und allgemeiner Leistungsabfall sind nur einige Folgen!



Nutzen Sie die Möglichkeiten zur aktiven und individuellen Prävention!

Die langjährige Erfahrung als selbständiger Physiotherapeut mit Schwerpunkt Sportphysiotherapie bietet Ihnen jetzt die Möglichkeit dazu!

Die Vorgehensweise:

- Ist- Analyse (Sie benennen die Abteilung mit dem höchsten Krankenstand)
- Informationen an die Mitarbeiter (den Kommunikationsweg bestimmen Sie)
- Beobachtungsanalyse der einzelnen Mitarbeiter (Diagnose einzelner Bewegungsabläufe und Optimierungslösungen)
- Individual- Coaching (Mitarbeiter werden individuell angeleitet im Hinblick auf jeweilige Schwachstellen - Ziel: Verhaltensänderungen einzuleiten)
- Anonymisierte Dokumentation



Nutzen Sie die Möglichkeiten zur aktiven und individuellen Prävention!

Die Ist- Analyse:

Erfahrungsgemäß macht es Sinn mit der Abteilung im Unternehmen zu beginnen, in der es häufig zu Ausfällen durch Krankheit kommt.

Nun kommt es auch auf eine positive Signalwirkung der Firma an:

Ganz wichtig ist, dass die Maßnahme als unterstützende und wohlwollende Aktivität (an) erkannt wird!

Die Unternehmensleitung macht sich Gedanken und sie möchte die Mitarbeiter ans Unternehmen binden!



Nutzen Sie die Möglichkeiten zur aktiven und individuellen Prävention!

Information an die Mitarbeiter:

Wie schon gesagt, den Kommunikationsweg wählen Sie!

Gerne unterstütze ich auf Wunsch mit einem Informationsgespräch, bei dem ich die Fragen der Mitarbeiter in der Abteilung direkt beantworte.



Nutzen Sie die Möglichkeiten zur aktiven und individuellen Prävention!

Beobachtungs- Analyse der Mitarbeiter:

Jeder Mitarbeiter wird an seinem Platz von mir während seiner Arbeit beobachtet. So erhalte ich schnell Aufschluss über fehlerhafte Bewegungsabläufe, die zu gesundheitlichen Problemen führen können oder bereits dazu geführt haben.



Nutzen Sie die Möglichkeiten zur aktiven und individuellen Prävention!

Individual- Coaching der Mitarbeiter:

Jeder Mitarbeiter hat eigene Schwerpunkte und Schwachstellen: Hier hilft selten eine allgemeine Verhaltensempfehlung, sondern eine individuelle und umsetzbare Verhaltensstrategie.

Die Aussicht für den Mitarbeiter:

- Beschwerdefreies Arbeiten und mehr Freude und Motivation
- Gesunderhaltung und Steigerung der allgemeinen Lebensqualität
- Steigerung des Selbstbewusstseins, Leistung bis zum Renteneintritt



Nutzen Sie die Möglichkeiten zur aktiven und individuellen Prävention!

Dokumentation:

Auf Wunsch erhalten Sie eine Dokumentation zu Beginn der gesundheitsfördernden Maßnahme, selbstverständlich mit anonymen Daten, so sind Sie auch hier auf der sicheren Seite!

Sie erhalten so eine Entscheidungsgrundlage für mögliche weitere Maßnahmen und wissen, wo Sie ansetzen sollten.



Nutzen Sie die Möglichkeiten zur aktiven und individuellen Prävention!

Demographischer Strukturwandel in aller Munde:

Entscheiden Sie sich jetzt und werden Sie aktiv, denn Ihre Mitarbeiter sind Ihr Kapital für die Zukunft!

Gesunde Mitarbeiter, beste Grundlage für ein gesundes Unternehmen!

Sie möchten mehr zur Demographieberatung wissen?

www.demographie-nrw.de